

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LILIAN FREITAS**

Completo o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS - 9º ETAPA - PINHAIS**

No dia: **13/12/2017**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

**00 : 54 : 42**

*Tempo líquido*

**00 : 54 : 42**



*Ritmo*

**05:28** min/km

*Velocidade média*

**10,97** km/h



*Colocação GERAL*

**20**



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

**5**

Modalidade:

**10k**

Faixa etária:

**F5054**

Equipe:

**BELAS CORREDORAS**